

様

## デイサービスセンター報徳園 11月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土	
			 11月の予定				
				☆在宅理髪をご希望の方は10日頃までに緑のご利用ノートにご記入ください。			
						1 ご飯 牛肉のすき焼き煮 がんもの含め煮 春雨の酢の物 漬物(しば漬) 黒棒 牛乳	2 ご飯 鶏肉のおろし煮 根菜の金平 こんにやくと人参の白和え 漬物(たくあん) ワッフル 牛乳
3	4	5	6	7	8	9	
<b>文化の日</b> 	<b>振替休日</b> ご飯 マーボー茄子 キャベツとしめじの卵炒め いんげんとささみの梅和え 漬物(桜づけ) ミニたい焼き 牛乳	タンメン きのこと厚揚げの中華炒め 杏仁いちご コアコアヨーグルトリンゴ	ご飯 豆乳クラムチャウダー スパゲティソテー えびとブロッコリーのサラダ 漬物(しば漬) なごやん 牛乳	ご飯 ししやも ふろふき大根 ほうれん草とカニカマのマヨ和え 漬物(青かっぱ) じゃが芋の金平 チンゲン菜とえのきのからし和え 漬物(たくあん) ソフトクリームヨーグルト(バニラ)	ご飯 鯖の辛子マヨネーズ焼き 青切昆布の煮物 小松菜のピーナツ和え 漬物(桜づけ) もみじ饅頭 牛乳	きのこたっぷりハヤシライス コールスロー ブルーベリーヨーグルト 漬物(福神漬) ミルクコーヒー	
10	11	12	13	14	15	16	
	焼きそば 冬瓜のかにあんかけ 白いんげん豆の甘煮 みかんゼリー	ご飯 たら野菜あんかけ さつまいもレモン煮 小松菜とツナのごまドレ和え 漬物(桜づけ) レアチーズフルーチェ	ご飯 ぶり大根 もやしとひき肉の中華風炒め しめじのサラダ 漬物(しば漬) カステラ 牛乳	ご飯 さばのみそ煮 じゃが芋の金平 チンゲン菜とえのきのからし和え 漬物(たくあん)	ゆかりご飯 サンマの甘辛煮 里芋の煮ころがし 茄子の和え物 春乃舎のまんじゅう 牛乳	ご飯 カレーコロケ かぶの含め煮 ささみの梅さっぱり和え 漬物(桜づけ) プリン	
17	18	19	20	21	22	23	
	パン ビーフシチュー 大豆サラダ 牛乳 マスカットゼリー(鉄&繊維強化)	ご飯 マーボー豆腐 チンゲン菜と卵のオイスター炒め さつま芋の甘辛和え 漬物(たくあん) ムーンライト 牛乳	ご飯 牛肉と茄子の辛みそ炒め 五目豆 切干大根の酢の物 漬物(桜づけ) ミルクココア	ご飯 シーフードシチュー ブロッコリーのソテー ツナサラダ 漬物(しば漬) 抹茶なごやん 牛乳	ご飯 サバの生姜煮 里芋の煮ころがし ごぼうサラダ 漬物(たくあん) カルシウムウエハース 牛乳	<b>勤労感謝の日</b> わかめごはん 千草蒸し 信田煮 キャベツとハムの甘酢和え ドームケーキカスタード 牛乳	
24	25	26	27	28	29	30	
	<b>誕生会</b> 赤飯 みそかつ かぶとえびのあんかけ 白菜の柚香和え かぼちゃプリン 祝い酒 栗まんじゅう 牛乳	肉うどん 大根とさつま揚げの煮物 ほうれん草のごま和え 白菜 豚肉とチンゲン菜の卵炒め 冬瓜の含め煮 根菜の明太マヨサラダ 漬物(しば漬) ゆずフルーチェ	白菜 豚肉とチンゲン菜の卵炒め 冬瓜の含め煮 根菜の明太マヨサラダ 漬物(しば漬) やわらかおかき 昆布茶	カレーライス キャベツとツナのサラダ ミルクコーヒーゼリー 漬物(福神漬) チョイス 牛乳	ご飯 たら水炊き風煮込み 煮豆 ひじきと切干大根の温サラダ 漬物(たくあん) パームクーヘン 牛乳	ご飯 牛ごぼうの煮付け 春雨のひき肉炒め たらことじゃが芋のサラダ 漬物(桜づけ)	

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。