

デイサービスセンター報徳園 10月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 冬瓜のそぼろ煮 小松菜とツナのごまドレ和え 漬物(しば漬) マスカットゼリー(鉄&繊維強化)	2 ご飯 サワラの生姜煮 炒り豆腐 さつま芋のサラダ 漬物(桜づけ) たべっこ動物ビスケット 牛乳	3 カレーライス 玉ねぎの卵とじ しめじとコーンのごま和え オレンジフルーチェ	4 月見とろろそば 五目きんぴら 芋ようかん ミルクぜんざい	5 ご飯 厚揚げとなすの甘辛炒め 南瓜の含め煮 ささみと茗荷のポン酢和え 漬物(たくあん) コアコアヨーグルトリンゴ
6	7	8	9	10	11	12
	ご飯 鮭のムニエル 里芋の煮ころがし いんげんとささみの梅和え 漬物(しば漬) ワッフル 牛乳	カレーピラフ ピーマンと油揚げの炒め煮 セロリと卵のスープ たまごせんべい 牛乳	ご飯 赤魚の味噌マヨ焼き かぶのそぼろ煮 キャベツとベーコンのサラダ 漬物(桜づけ) ミニたい焼きカスタード 牛乳	ご飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風 ほうれん草のバター炒め かぼちゃサラダ 漬物(たくあん) パインゼリー	ご飯 カニクリームコロッケ 小松菜としらすのさっと煮 人参のフレンチサラダ 漬物(桜づけ) なごやん 牛乳	ご飯 さばの味噌煮 がんもの含め煮 いんげんのごま和え 漬物(たくあん) カルシウムウエハース 牛乳
13	14 スポーツの日	15	16	17	18 誕生会	19
	炊き込み寿司 れんこんおかか煮 かき玉汁 なめらかティラミス	ご飯 鮭のクリームソースかけ 切干大根とさつま揚げの炒め煮 しめじのサラダ 漬物(しば漬) まんじゅう 牛乳	カレーうどん 青切昆布の煮物 マカロニサラダ たまごボーロ 牛乳	ご飯 肉団子の甘酢あん なすのそぼろ煮 キャベツとカニカマの辛子マヨ 漬物(桜づけ) ソフトクレープ(バナナ) 牛乳	松茸ご飯 さんまの塩焼き 青さだし巻き すまし汁 寒天	ご飯 肉じゃが きのこのしぐれ煮 チンゲン菜とえのきのわさび和え 漬物(桜づけ) 抹茶なごやん 牛乳
20	21	22	23	24	25	26
	ご飯 かに玉 ひじきとたらこの炒め煮 セロリともやしのナムル 漬物(しば漬) カステラ 牛乳	パン 牛肉のトマト煮 ごぼうサラダ 牛乳 お焼き屋のどら焼き 牛乳	ご飯 ぶりの塩麴焼き じゃこピーマン 香味野菜の冷や奴 漬物(桜づけ) バームクーヘン 牛乳	ご飯 鶏肉のシチュー ごぼうのたらこ煮 キャベツとツナのサラダ 漬物(たくあん) 抹茶寒天	マーボー井 蒸しシュウマイ 茄子の南蛮漬け風 プリンフルーチェ	ご飯 イワシフライ 冬瓜とツナの煮物 ささみのおろし和え 漬物(しば漬) ソフトクリームヨーグルト(バナナ)
	28	29	30	31		
	ご飯 サバの揚煮 こんにやくとごぼうのみそ煮 冬瓜とかにかまの酢の物 漬物(桜づけ) やわらかおかき 昆布茶	ご飯 ハンバーグ スパゲティソテー ひじき和風ポテサラ 漬物(しば漬) ワッフル(チョコ) 牛乳	ご飯 鶏肉の和風カレー焼き 五目ビーフン かす汁 漬物(たくあん) たべっこ動物ビスケット 牛乳	ご飯 かぼちゃコロッケ いんげんとツナの炒め物 切干大根の中華サラダ 漬物(桜づけ) コアコアヨーグルトぶどう	14日(月) スポーツの日 15日(火) 法話(山中真諭師) 18日(金) 誕生会 22日(火) 在宅理髪 30日(水) 音楽療法 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> ☆理髪をご希望の方は10日頃までに緑のご利用ノートにご記入ください。 </div>	

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。