




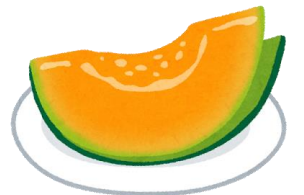


デイサービスセンター報徳園 7月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ご飯 マーボー茄子 チンゲン菜と卵のオイスター炒め ささみと茗荷のポン酢和え 漬物(桜づけ) ピーチデザート	ご飯 豚肉のバーベキューソテー 白いんげん豆の甘煮 小松菜とツナのごまドレ和え 漬物(しば漬) なごやん 牛乳	混ぜビビンバ ツナサラダ セロリと卵のスープ ミルクグリーンティー	ご飯 八宝菜 こんにゃくのピリ辛炒め 春雨の酢の物 漬物(たくあん) 黒棒 牛乳	ご飯 牛肉となすの辛みそ炒め 信田煮 キャベツと桜えびの中華和え 漬物(桜づけ) なめらかプリン	ご飯 カレイの照り焼き 南瓜のいとし煮 いんげんのごま和え 漬物(たくあん) たまごボーロ 牛乳
7	8	9	10	11	12 祇園会	13
	ご飯 鶏の塩麴から揚げ 大根とさつま揚げの煮物 ほうれん草のごま和え 漬物(しば漬) どらやき 牛乳	ご飯 豚肉と冬瓜の旨煮 焼きピーマンおかか和え 白和え 漬物(桜づけ) ミルクコーヒー	ご飯 鶏肉のおろし煮 もやしとひき肉のカレー炒め 茄子の茗荷和え 漬物(たくあん) チョイス 牛乳	ご飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風 炒り豆腐 オクラの花かつお和え ワッフル 牛乳	菜飯 あゆの甘露煮 青切昆布の煮物 豚汁 すいか わらび餅	カレーうどん うの花 キャベツのゆかり和え マスカットゼリー(鉄&繊維強化)
14	15 海の日	16	17	18	19	20
	カニ散らし 南瓜のそぼろあんかけ ぶどうゼリー まんじゅう 牛乳	パン ビーフシチュー キャベツと三つ葉のレモン醤油和え	ご飯 牛肉ときのこの卵炒め 五目豆 チンゲン菜とえのきのからし和え とけないアイス風デザート	ご飯 カニクリームコロッケ こんにゃくとごぼうの甘辛煮 オクラのおひたし バームクーヘン 牛乳	焼きそば 南瓜の含め煮 なめこと貝割れのおろし和え ミルクココア	ご飯 鶏肉のポトフ トマトと卵の炒め煮 おからサラダ ドームケーキ 牛乳
21	22	23	24	25 誕生会	26	27
	麦飯 ししゃも 茄子のそぼろ煮 けんちん汁 とろろ ソフトクレープ 牛乳	ひじきご飯 鯖の塩焼き 里芋の煮ころがし 小松菜のおひたし いちごデザート	うなぎ丼 すまし汁 オクラのごま和え ムーンライト 牛乳	赤飯 天ぷら(きす・なす・ししとう) 錦糸卵のしんじょあんかけ 胡瓜と茗荷の胡麻酢和え メロンカルピスゼリー 祝い酒	ご飯 牛肉のすき焼き煮 ブロッコリーのソテー 春雨の酢の物 たべっこ動物ビスケット 牛乳	冷やし中華 冬瓜のそぼろ煮 キャベツとカニカマのマヨ和え とけないアイス風デザート
28	29	30	31	7月の予定		
	夏野菜カレーライス ほうれん草のしらす和え 手作りプリン 桃ゼリー(Aヨーク)	ご飯 豚肉とキャベツの煮物 うの花 白菜の塩昆布和え ミニたい焼きカスタード 牛乳	わかめごはん 干草蒸し 人参しりしり フライビーンズ ミルクカルピス	4日(木) 避難訓練 12日(金) 祇園会 15日(月) 海の日 23日(火) 在宅理髪 25日(木) 誕生会		

☆理髪をご希望の方は
 10日頃までに緑のご利用
 ノートにご記入ください。



※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。